

EDEN עֵדֵן

טיפול במראומה לנערות ונשים



דו"ח סיכום פעילות לשנת

2025

דבר יו"רית הוועד המנהל של עמותת עדן 2025 ליאורה סלע דוד

בשורה מקצועית: "מודל עדן" הפך השנה למצפן המוביל בכל זרועות העמותה, כשאנו עדות יומיום ליכולת שלו לחולל פלאים ולרפא נערות ונשים שעברו טראומה.

אני מאמינה בכל ליבי שנשיות בעמדות מפתח היא המפתח לעולם שוויוני ורגוע יותר, ואני רואה את המנהיגות הזו מתממשת כאן אצלנו בכל בוקר מחדש.

בתוך הקושי, אני בוחרת להסתכל על האור. קהילת עדן המיוחדת מעניקה לי תקווה; היא מזכירה לי שישנן נשים עוצמתיות שבחרות כל יום מחדש לעזור לאחרת ולהפוך את העולם למקום מכיל ואנושי יותר.

תודה לכן על השותפות בדרך של אור.

שלכם,
ליאורה



שנת 2025 תיזכר כשנה שבה קרני האור החלו לבקוע מבעד לענני המלחמה. זו הייתה שנה מטלטלת, אך גם שנה של תקווה מחודשת עם שובם של חטופינו והשבת החללים. מתוך השבר הגדול, אנו נושאות תפילה חרישית לסגירת המעגל האחרונה וההכרחית כל כך השבתו של רן גואילי הביתה.

חלפו שנתיים מאז אותה שבת שחורה, והיום, כשהמלחמה מאחורינו ברמה העקרונית, אנו עוברות ממצב של הישרדות לבנייה של שגרה חדשה ומחזקת. דווקא עכשיו, כשכל מה שהודחק מבקש לפרוץ החוצה, עמותת עדן מתגלה בשיא עוצמתה ותפארתה. אנו לא רק "נמצאות שם", אנו מעלות הילוך כדי להעניק מענה עמוק, אנושי ומחבק לכל שבר שמתגלה.

אני מתבוננת בגאווה על השנה החולפת: הבית שלנו: המשכנו להוות עוגן של יציבות לנערות שלנו בפנימייה ובבית הספר, גם במציאות המאתגרת ביותר.

מרכז הטיפול בטרומה: המרכז ביסס את מעמדו כבית של ריפוי עבור נשות העוטף הגיבורות.

נשים מספרות מלחמה: הפרויקט המופלא הזה העניק קול ועוצמה לנרטיב הנשי, והפך לכלי טיפולי וציבורי ראשון במעלה.

דבר המנכ"לית 2025 רונית שובל

שותפות ושותפים יקרים,

שנת 2025 הייתה עבור עמותת "עדן" שנה של צמיחה, ביסוס והעמקת המומחיות הייחודית לנו: טיפול רגיש מגדר בפוסט-טראומה. לצד המשך השיקום מאירועי השבעה באוקטובר, פעלנו השנה להרחבת התשתיות המקצועיות שלנו, מתוך הבנה כי הצורך במענה מותאם לנשים ונערות בישראל רק הולך וגדל.

דגשים מרכזיים מהעשייה בשנה החולפת:

פיתוח והטמעת "מודל עדן": הקמנו צוות תוכן ייעודי והשקנו הכשרות לאנשי מקצוע מנוסים, במטרה להנחיל את המודל במסגרות טיפוליות נוספות ולהפוך אותו לסטנדרט מוביל בניהול מרחבים מכווני טראומה.

הקמת יחידת מחקר: הנחנו תשתית מחקרית שתלווה את עשייתנו, תבחן את האימפקט של הטיפול ותתרום ידע מקצועי מבוסס נתונים לשדה הטיפול בארץ ובעולם.

פריצה לזירה הבינלאומית: הוצאנו לאור שתי מהדורות באנגלית של הספר "מודל עדן", והצגנו את תפיסת עולמנו בכנסים מקצועיים בפריז, לונדון וזגרב, שם זכה המודל להכרה כגישה חדשנית ואפקטיבית.

מבט ל-2026:

בשנה הקרובה נמשיך לטייב את ליבת העשייה שלנו: מרכז הטיפול בטראומה, המכינה לחיים, הפנימייה ובית הספר הייחודי. נתמקד בשיפור המענים הטיפוליים ובהתאמתם לצרכים המשתנים, תוך שמירה על יזמות וחדשנות בחזית הידע המקצועי.

תודה אישית לצוות המקצועי והמסור של "עדן", לחברי הוועד המנהל ולכם, השותפים והידידים שלנו. האמונה שלכם בדרכנו היא המאפשרת לנו להעניק מזר ותקווה לנשים ונערות רבות כל כך.

בצפייה לשנה של חוסן, צמיחה ושלום,

רונית



עמותת עדן הוקמה בשנת 1997 ומאז 2005 היא מתמחה בטיפול רגיש-מגדר בפוסט-טראומה ובפוסט-טראומה מורכבת בקרב נערות, צעירות ונשים. פעילות העמותה נשענת על ניסיון מקצועי רב-שנים ועל מודל עדן שהינו מודל טיפולי ייחודי שפותח בעמותה ומהווה את הבסיס לכל התוכניות הטיפוליות שהעמותה מפעילה.

בעמותה אנו פועלות בשני צירים מרכזיים: האחד, פיתוח גוף ידע מקצועי ופרקטיקות בתחום הטיפול הרגיש-מגדר בפוסט-טראומה, מחקר והפצתו בקרב אנשי מקצוע ומקבלי החלטות; והשני, ייזום והפעלה של תוכניות טיפוליות כמרחבים מכווני-טראומה, המעניקים מענה מותאם, מקיף וארוך-טווח לנערות, צעירות ונשים המתמודדות עם פוסט-טראומה ופוסט-טראומה מורכבת.

תוכניות העמותה:

מרחב טיפולי ייחודי לנערות מתבגרות בגילאי 12-19 המתמודדות עם הפרעת דחק פוסט-טראומטית מורכבת, ואשר מקבלות בפנימיה מעטפת טיפולית נרחבת, כלים לייצוב התנהגותי, ומרחב בטוח ליצירת איכות חיים בעלי משמעות.

עדן הפנימייה

מסגרת חינוכית (חטיבה ותיכון) לנערות הפנימייה, בשיתוף תוכנית היל"ה של משרד החינוך. לכל נערה מותאמת תוכנית השכלה אישית שמסייעת לה לגשר על פערים, לזכות בתעודת בגרות, ולרכוש הון תרבותי.

עדן בית הספר

תוכנית הוליסטית בשיתוף קרנות הביטוח הלאומי ותוכנית ית"ד, המסייעת לצעירות בגילאי 19-26 חסרות עורף משפחתי או המתמודדות עם פוסט-טראומה להשתלב בעולם הבוגרים ובמעגל התעסוקה.

עדן המכינה

מרכז ידע והכשרות לטיפול בטראומה. המרכז מציע לאנשי מקצוע הכשרות מקצועיות על בסיס מודל עדן, ומארח ארגונים וחברות לימי עיון, כנסים ועוד.

עדן 51

הוקם בעקבות מאורעות השבעה באוקטובר ומהווה מרכז טיפול אזורי המעניק טיפול אישי וקבוצתי בטראומה לנשים ונערות מאזור עוטף עזה והנגב המערבי. במרכז, לכל מטופלת מרכיבים תוכנית אישית המותאמת לצרכיה הייחודיים, ואשר כוללת טיפול נפשי, חיזוק חוסן אישי ותמיכה קהילתית.

עדן מרכז טיפול

מיזם תיעודי ותרפויטי, שהוקם במטרה להשמיע את קולותיהן של נשים שנפגעו מאירועי השבעה באוקטובר ומהמלחמה שלאחריו, במסגרת המעניקה מרחב בטוח לעיבוד החוויה כחלק מתהליך הריפוי. המיזם מאפשר לנשים לספר את סיפורן בקולן, ומחבר בין תהליך אישי של עיבוד טראומה לבין פעולה קולקטיבית של תיעוד והנצחה, באמצעות עדויות מוקלטות, אומנות ותערוכות.

נשים מספרות מלחמה

מודל עדן - טיפול מכוון טראומה



מודל עדן הוא מודל ייחודי וחדשני שפותח על ידי רונית שובל MSW, במהלך עבודתה עם נערות הסובלות מפוסט-טראומה מורכבת במסגרת פנימייתית. המודל משלב בין גישות מבוססות מחקר לטיפול בהשלכות הטרומה (טיפול דיאלקטי התנהגותי – DBT), לבין ראיית הטרומה כבעיה חברתית ולא אישית, בשילוב הגישה המוטיבציונית. אלו חוברים ליצירת מרחבים מכווני טראומה שמאפשרים למטופלות לחוש בטחון במרחב ולנוע אל עבר הריפוי והשינוי.

כל התוכניות שהעמותה מפעילה, מבוססות מודל עדן ופועלות כמרחבים מודעי טראומה המיישמים את העקרונות ושיטת הטיפול של מודל עדן. עד כה, העבודה לפי מודל עדן אפשרה למאות נערות ונשים שחוו טראומות ופגיעות, להפוך מקורבנות טראומה לצעירות עצמאיות ובטוחות בעצמן שמסוגלות לבנות לעצמן חיים מלאים ובעלי משמעות.

בספטמבר 2024 יצאה לאור המהדורה הראשונה של הספר מודל עדן: מדריך לטיפול במרחב מכוון טראומה - ספר שמאגד בתוכו 15 שנות ידע מעשי, ומציג כלים ופרקטיקות ליישום המודל במסגרות טיפוליות נוספות בארץ ובעולם. הספר מיועד בעיקר לאנשי מקצוע בתחום הטיפול, אך מסריו נוגעים גם באנשי חינוך, הורים וכל מי שמעוניין להבין כיצד ניתן ליצור סביבה בטוחה ותומכת לריפוי וצמיחה. במהלך שנת 2025 יצאו 2 מהדורות של הספר באנגלית.

הספר מציג שיטה טיפולית מובנית וסדורה אשר מייצרת הזדמנות אמיתית לריפוי. סיפור של תקווה. בשנת 2025 התקיימו הכשרות, הרצאות וסדנאות רבות של מודל עדן, וביניהן, קבוצת מנהלים של בתי ספר על יסודיים בקריות, משרד רוה"מ, בנק מסד, מרחב הלב ב"ש, מכללת אשקלון, עמותת לא עומדות מנגד, מרכז עדי ויצו ב"ש, ועוד.

לרכישת הספר מודל עדן לחצו כאן

מרכז טיפול אזורי בטרואמה עדן: מרחב מודע טראומה לריפוי רגיש-מגדר

מרכז טיפול עדן הוקם בעקבות אירועי השבעה באוקטובר ומתוך ההבנה כי נשים וצעירות באזור עוטף עזה והנגב המערבי זקוקות למרחב טיפולי בטוח, מודע טראומה, המעניק טיפול מקצועי רגיש-מגדר. המרכז מבוסס על ההכרה שנשים חוות ומעבדות טראומה בדרכים ייחודיות, וכי תהליך השיקום שלהן כולל צרכים רגשיים, חברתיים ומגדריים מובחנים. בהתאם לכך פותחו במרכז מרחבי ריפוי ייעודיים, המשלבים ידע מקצועי בטרואמה עם רגישות מגדרית עמוקה. הצוות המקצועי מבצע התאמה אישית לכל מטופלת, מתוך ראייה רחבה של נסיבות חייה, מאפייני הטרואמה והאתגרים הכרוכים בחזרה לשגרה באזור המצוי במציאות מתמשכת של חירום וחוסר ודאות.

הפעילות במרכז משלבת טיפול פרטני וטיפול קבוצתי, לצד בנייה הדרגתית של חיבורים אנושיים וקהילתיים התורמים לפיתוח חוסן אישי וקהילתי לאורך זמן. במקביל למתן מענה לצורך האקוטי, בשנת 2025 פעל המרכז לביסוס תשתית מקצועית, ארגונית וטיפולית המכוונת קדימה, מתוך הבנה שהצורך בטיפול רגיש-מגדר בפוסט-טראומה באזור צפוי לגדול משמעותית בשנים הקרובות.

טיפולים פרטניים וקבוצתיים – מענה הוליסטי לגוף ולנפש

הגישה הטיפולית במרכז מתמקדת בחיזוק כוחות פנימיים, פיתוח תחושת ערך ומסוגלות, ובניית מיומנויות להתמודדות עם מצבי לחץ ותסמיני טראומה. הטיפול שם דגש על ויסות עצמי, יצירת רגיעה ועיבוד הדרגתי של חוויות טראומטיות, המאפשרים חזרה לתפקוד יציב, איכותי ומשמעותי. המרכז מציע מגוון טיפולים פרטניים וקבוצתיים, המותאמים לצרכיה ולהעדפותיה של כל מטופלת, ובהם: פסיכותרפיה רגשית, ביבליותרפיה, טיפול באומנויות, טיפול מבוסס DBT, טיפול בתנועה, יוגה מודעת טראומה וטיפולים הוליסטיים נוספים המשלבים עבודה רגשית עם ויסות גופני.

ריטריט לקהילת הנשים

בשנת 2025 התקיים לראשונה ריטריט ייעודי לנשים, המבוסס על עקרונות מודל עדן. הריטריט הונחה על ידי צוות העמותה ושילב טיפול קבוצתי עם תהליכים חווייתיים, במטרה לאפשר מרחב בטוח לעיבוד, חיזוק תחושת הביטחון והעמקת החיבור בין המשתתפות. הריטריט תרם להרחבת רשת התמיכה ההדדית בקרב המשתתפות – רכיב מרכזי בבניית חוסן אישי וקהילתי ובהתמודדות מתמשכת עם טראומה.

הכשרות מקצועיות – בניית קהילת מומחים לטיפול רגיש-מגדר בטרואמה בדרום

אחד היעדים המרכזיים לשנת 2025 היה הרחבת מספר אנשי המקצוע המיומנים בטיפול בטרואמה ובפוסט-טראומה באזור עוטף עזה והנגב המערבי, כדי לתת מענה לחוסר האקוטי באנשי טיפול מיומנים באזור זה. במהלך השנה התקיימו שלושה קורסי הכשרה מקצועיים בהם השתתפו למעלה מ-100 אנשי טיפול: קורס מיומנויות DBT, קורס SE - Somatic Experience וקורס במודל עדן לטיפול במרחבים מוכווני טראומה.

שיתופי פעולה אזורים ומקומיים

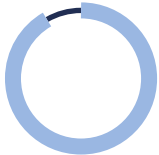
גם בשנת 2025 המשיך המרכז לפעול בשיתוף פעולה הדוק עם מרכזי חוסן מקומיים, קופות החולים והמועצות האזוריות, לצד הרחבת שיתופי פעולה והסכמים עם קופות חולים נוספות. שיתופי פעולה אלו מאפשרים יצירת רשת תמיכה אזורית רחבה, והפניה מדוייקת למענים טיפולים מתאימים.

עדן מרכז טיפול במספרים

01.2025

עד

12.2025



95%

מהנשים המטופלות במרכז
הינן תושבות עוטף עזה
ושדרות

9

מטפלים

1,300

סך שעות
טיפול פרטני

100

מטופלות התקבלו במרכז
לטיפול פרטני

1

מטפלת
ביבליותרפיה

1

מטפלת
באמצעות יוגה

1

מטפלת
באומנויות

3

עובדות סוציאליות
קליניות

3

פסיכולוגים
קליניים

3

קבוצות תנועה ושיח וקבוצה של יוגה תרפיה

18-80

טווח גילאי הנשים
המטופלות במרכז

3

קורסי הכשרה למטפלים
בפוסט טראומה

50

נשים השתתפו בסדנאות
ובטיפול קבוצתי

42

הוא הגיל הממוצע

100

מטפלים משתתפים
בהכשרות



סיפורי הצלחה

ל', 32, תושבת קיבוץ בעוטף עזה – סיפור של התפתחות של פיתוח חוסן נפשי

ל' הגיעה למרכז הטיפול כשהיא מוצפת בתחושות קשות בעקבות אירועי השבעה באוקטובר והטלטה שחדרה לכל תחומי חייה מאז. בתחילת התהליך הטיפולי התמודדה עם ביקורת עצמית חריפה, תחושות אשמה ובלבול, וחוסר אמון ביכולותיה להתמודד עם המציאות החדשה. במהלך המפגשים למדה בהדרגה לפתח מבט חומל ומקבל כלפי עצמה, כזה שמכיר בעומק הקושי שחוותה, לצד הכרה מחודשת בכוחותיה. תהליך זה יצר תנועה טיפולית משמעותית, שהתבטאה בשיפור ביכולת הוויסות הרגשי, בירידה בתדירות ובעוצמת התקפי החרדה, ובאחיזה יציבה יותר בשגרת החיים.

לקראת סיום התהליך דיווחה ל' על תחושת מסוגלות מחודשת ועל יכולת לפגוש את אתגרי היומיום מעמדה פנימית מחזקת, יציבה ומבוססת יותר.

ב', 47, תושבת העיר שדרות - בניית ערך עצמי

ב' נשאה עמה לאורך שנים חוויות חיים שלא זכו להכרה או ללגיטימציה בסביבתה, והגיעה לטיפול כשהיא חווה תחושת בדידות עמוקה וריחוק רגשי. בתהליך במרכז טיפול פגשה לראשונה מרחב טיפולי מקשיב ובטוח, שאיפשר לה לספר את סיפורה בקצב שלה, להעניק משמעות לחוויותיה ולגלות שניתן להיות נראית ונשמעת ללא חשש.

התהליך, שהתפתח בהדרגה, הוביל למתן תוקף פנימי לחוויות שחוותה והשפיע באופן משמעותי על עולמה הרגשי: מצבי הניתוק והדיסוציאציה פחתו, תחושת הערך העצמי התחזקה, ונבנתה תחושת לכידות פנימית חדשה. עם הזמן הצליחה ב' לייצר קשר יציב ובטוח יותר עם עצמה, ובהמשך גם עם סביבתה הקרובה.



רקע ורציונל

לאורך ההיסטוריה המתועדת, קולן של נשים, נקודות מבטן, חוויותיהן ודרכי ההתמודדות שלהן עם אירועים היסטוריים דרמטיים, מלחמות ועיתות משבר, הוזנחו, צומצמו או נעלמו הן מהתיעוד הרשמי והן מהנרטיב התרבותי והציבורי, למרות תפקידן המרכזי בחיים האזרחיים, בקהילות ובמשפחות, ואף בחזית עצמה.

אירועי ה-7 באוקטובר והמלחמה שפרצה בעקבותיהם טלטלו את החברה הישראלית כולה וחשפו אלימות קשה, אובדן וטראומה בקנה מידה חסר תקדים. בתוך מציאות זו, התחדד הצורך הדחוף להבטיח שקולן של נשים לא ייעלם גם הפעם. מתוך הבנה זו יזמה עמותת עדן את פרויקט **נשים מספרות מלחמה**, שמטרתו לתעד, לשמר ולהנכיח את סיפוריהן של נשים כחלק בלתי נפרד מהזיכרון ההיסטורי והחברתי.

לצד הערך ההיסטורי, הפרויקט נשען על ההבנה כי לסיפור יש כוח תרפויטי עמוק. תיעוד החוויה, עיבודה והפיכתה לנרטיב, מהווים שלב הכרחי ויסודי בחוויית עיבוד הטראומה, ובתהליך השיקום. במקביל, מצאנו כי העדויות שנאספות במסגרת המיזם תורמות להבנה רחבה יותר של השפעות הטראומה בהיבט המגדרי.

עדויות מצולמות

הפרויקט התיעודי כולל סדרת עדויות מצולמות של נשים שחוו את אירועי ה-7 באוקטובר והמלחמה מנקודות מבט מגוונות: תושבות יישובי העוטף ששהו שעות ארוכות במרחבים המוגנים, שורדות פסטיבל נובה, אימהות שכולות, אימהות לחטופים ולחטופות, קצינות ונשות מילואים בכוחות הביטחון, ונשים מצוותים רפואיים. העדויות מופצות בפלטפורמות דיגיטליות שונות, בהן Spotify, YouTube, אתר עמותת עדן, ומונגשות לקהלים רחבים בישראל ובעולם. כל עדות מציעה מסע אישי מן הטראומה אל עבר משמעות, חיבור פנימי ותנועה מחודשת לחיים, ומאירה את עוצמתה של הרוח האנושית דווקא ברגעי שבר.

הצבת נרטיב אישי מול החוויה הטראומטית מאפשרת לנשים לעמוד מול האימה, לעבד את שאירע ולהחזיר לעצמן תחושת מסוגלות ובחירה. תהליך זה מהווה מרכיב תרפויטי משמעותי, התומך בהמשך החיים, בחיזוק החוסן האישי ובהפיכת החוויה הקשה לסיפור שיש בו קול, משמעות ונוכחות.

לסרטון לקט עדויות שנה אחרי - לחצו כאן

תגובות של נשים שהשתתפו בפרוייקט העדויות

ו', 68, תושבת קיבוץ בעוטף עזה
מאז ה-7.10 הנורא, חיפשתי וכל הזמן אני ממשיכה לחפש נקודות אור, אנשים שמחזיקים אותי ומעודדים אותי להמשיך קדימה עם האמונה שלמרות הכל, יהיה בסדר. עם עמותת עדן, אני ממשיכה את הקשר עד היום, ואני רוצה להוסיף: **תודה על זה שאתן לא עוזבות אותנו**. בתהליך שאני עוברת ועם כל השינויים שקרו לי, אתן הפכתן להיות למשהו קבוע שנותן כוח ויציבות בחיים. תודה שבשבילכן, אני לא שקופה.

ר', 25, בת זוג שכולה
אני יושבת עכשיו וכותבת לקראת האזכרה של בן זוגי, זאת האזכרה השניה שלו. אני מסתכלת אחורה על השנתיים שעברו (המוח שלי הכריח אותי אני ממש לא רציתי לקחת חלק בזה) ויצא לי לחשוב עלייך, על הראיון ועל העמותה המדהימה שלכם. כשדיברנו אני הייתי בחלל החיצון, כל כך שקועה באבל שלי ומרוב הצער לא ראיתי כלום ולא הבנתי כלום, ממש טפשת שכול. ואני מרגישה שאני פשוט חייבת לך תודה, גם על סרטון העדות שעשינו, גם על הרגישות שלך וגם על הפעילות של העמותה. לא רק נתת לי פלטפורמה לשתף את העדות שלי, **נתתם תוקף למה שעברתי**, נתת לעולם לשמוע את הזוועות וזה עולם ומלואו.



התערוכה "נשים מצטלמות מלחמה"

בעקבות הצלחת פרויקט העדויות והתערוכה הראשונה "נשים מספרות מלחמה", נבחרו 13 נשים מתוך נותנות העדות לקחת חלק בתהליך יצירתי-טיפולי נוסף. כל אחת מהנשים בחרה קטע מתוך עדותה האישית, ועיבדה אותו לדימוי מצולם המבקש לבטא את עולמה הרגשי ואת חווייתה הפנימית. התהליך התקיים במסגרת פוטו-תרפיה, בליווי האמנית והאוצרת אליסיה שחף, והוביל ליצירת התערוכה השנייה בפרויקט – "נשים מצטלמות מלחמה".

התערוכה הוצגה במשך כשנה עד סוף אוקטובר 2025, וזכתה לאלפי מבקרים. התערוכה מהווה גשר נוסף בין כאב לתקווה, ומעמיקה את העדות הנשית על המלחמה דרך שפה חזותית. היא משמשת עדות חיה ומתמשכת לסיפוריהן של נשים, הנוכחים לא רק בזיכרון האישי אלא גם במרחב הציבורי וההיסטורי.

במהלך שנת 2025 הוצגה התערוכה כתערוכה נודדת ב-14 מוקדים ברחבי הארץ, בהם: עיריית תל אביב-יפו, המכללה האקדמית אונו, הספרייה העירונית נתניה, AIG, פרטנר, כנסת ישראל, טבע, בית החולים פוריה, משרד עורכי הדין גורניצקי, קופת חולים כללית מחוז מרכז, מתנ"ס גבעת שמואל, נקסן, LSPORTS ו-Salesforce.

את התערוכה הפכנו לקיט דיגיטלי המאפשר לכל אחד בישראל ובעולם לרכוש אותה ולהציג אצלו בקהילה, בארגון.

לדף מידע על התערוכה - לחצו כאן

תערוכת נשים מספרות מלחמה: קולות מהחזית | אוקטובר 2025

התערוכה עוסקת בעדותן של נשות כוחות הביטחון שפעלו ב-7 באוקטובר ובמהלך המלחמה. התערוכה מציגה רשת הקשרים מילולית-חזותית, העוסקת בוויזואליזציה של קולות, ריחות ותחושות משדה הקרב. נשים שאחזו בנשק, שליטפו בכפות ידיהן החומלות את הפצועים והמתים. נשים שחוו תופת ופעלו בגבורה ובנחישות בחזית ובעורף, כתף אל כתף עם אחיהן לנשק, אמזונות בשר ודם.

בהשראת העדויות יצרו תשע אומניות יצירות הנוגעות בממדים מגדריים, פמיניסטיים, חברתיים-לאומיים ואישיים, תוך התבוננות בציר הזמן ההיסטורי כאירוע מכונן. בין הייצוגים: דימוי האישה הלוחמת, הזהות המגדרית מול האתוס הצבאי, שוויון וחובת ההוכחה, פגיעות וכוח, פוסט-טראומה ועדות כריפוי.

אוצרת: נורית טל-טנא

אומניות לפי סדר א'-ב': אורלי לנדבר טרלובסקי; אליסיה שחף; דלית פרוטר; יעל סרלין; ליאור שטיינר; לימור צרפתי מקס; לימור קליין טיבולי; מירב סודאי; נועה פיין.

נשים מספרות מלחמה

תגובות מרגשות מהמבקרים בתערוכות

”

31.10.2025

תערוכה מרגשת מאוד. מספרת סיפורים אישיים וקולקטיביים. חוויתי רבדי זמן וחיבור לנשיות, לנשיות ישראלית. נשיות ייחודית. שיח מתעדכן של מהות וגם מחשבה.

ב'

3.11.2025

ביקרנו בתערוכה. מאוד מאוד מרגשת. כל אחת מהנשים עולם ומלואו! תודה רבה על היוזמה.

א'

6.11.2025

לנשות העמותה, תודה על המקום המאפשר שיצרתן להרגיש, לכאוב, לדמוע, להתרגש, להזדהות, להתפעם ולהאמין שעוד יום יבוא והשקט יחזור ויהיה פה טוב. בהערכה גדולה ותודה מהלב.

נ'

26.11.2025

לנשים האמיצות, ריגשתן עד דמעות ממש! שנרפא, ניגע, נשקם ונשתקם מחדש מתוך הכאב, האבל והחורבן.

מ'

12.12.2025

תערוכה מרגשת ומייצרת עומק לכאב.

תודה על השיתוף. קול אישה ומשמעות. מחכים לימי אור שיגברו על החושך!

ש'

”



נשים מספרות מלחמה במספרים

פרוייקט עדויות

3.5 מיליון

צפויות לפרקים שפורסמו בפייסבוק, אינסטגרם, יוטיוב, טיקטוק והוט

90

נשים רואיינו וצולמו

27

עדויות מלאות תורגמו לאנגלית

13

נשים משתתפות בפרוייקט תיעוד רב שנתי

התערוכה נשים מצטלמות מלחמה

10,000 מעל

אנשים נחשפו לתערוכה בישראל

13

נשים עברו תהליך פוטו-תרפיה

12

צילומי פורטרטים

8

חודשים בהם הוצגה התערוכה, במשרדי העמותה בקיבוץ דורות וב-14 ארגונים ברחבי הארץ

התערוכה נשים מספרות מלחמה - קולות מן החזית

9

אומניות

1,000 מעל

אנשים נחשפו לתערוכה בישראל עד כה

27

עדויות של נשות כוחות הבטחון עליהן מבוססת התערוכה

11.2025

התערוכה נפתחה ומוצגת במטה העמותה בקיבוץ דורות



אליסיה שחף



דלית פרוטר

מסגרת של ריפוי, יציבות, התחדשות ותקווה

פנימיית עדן היא פנימייה פוסט-אשפוזית הממוקמת בקיבוץ כרמיה ומהווה בית לכ-50 נערות בגילאי 12-19. נערות אלו מתמודדות עם פוסט-טראומה מורכבת, מצבי סיכון ואתגרי חיים משמעותיים, ולעיתים מגיעות לעדן, לאחר הוצאה מהבית בצו בית משפט. בעדן הן מוצאות מרחב בטוח מודע טראומה שנותן מקום לגעת בכאב, מלמד מיומנויות שמקדמות יציבות, הכלה וויסות עצמי, ומלמד כיצד ליצור שינוי, להחזיק תקווה ולפסוע ביציבות, אל עבר כתיבה מחדש של סיפור החיים.

מודל עדן הייחודי מוביל לשינויים משמעותיים בחיי הנערות: ירידה חדה בהתנהגויות סיכון ואשפוזים, שיפור ביכולות ובויסות רגשי עצמי, פיתוח של מיומנויות וכישורי חיים, וכן השתלבות משמעותית במסגרות המשך כגון: צה"ל, שירות לאומי, מכינות ותוכניות תעסוקה.

בהתאם למודל, בפנימייה 5 בתים המעניקים רצף תהליכי ותמיכה קבועה לאורך כל מסע השיקום. בפנימייה פועל צוות רב-מקצועי הכולל את: מנהלת הפנימייה, רכזת טיפול, עובדות סוציאליות, רכזות בתים, מדריכים ומתנדבי שנת שירות, כל אלו מלווים את הנערות 24/7 ומספקים מעטפת טיפולית, חינוכית וחוויתית מלאה.

פנימיית עדן חוגגת 20 שנה

השנה, ציינו 20 שנה להיווסדה של פנימיית עדן. נקודת ציון משמעותית זו אפשרה לנו לעצור לרגע, להתבונן לאחור ולהכיר בעשייה הענפה, בהתפתחות המקצועית ובמודל עדן, המודל הייחודי שנבנה והתגבש בפנימייה מתוך העבודה בשטח עם הנערות.

חגיגות 20 השנה התקיימו במסגרת מסיבת הסיום של מחזור כ' של הפנימייה והיו מרגשות במיוחד. באירוע השתתפו אנשי מקצוע שליוו את הפנימייה לאורך השנים, לצד בוגרות מכל השנים שבאו ושיתפו באבן הדרך שהיוותה הפנימייה בסיפור החיים שלהן. היה ערב מרגש מאד אשר הפגיש בין עבר, הווה ועתיד, ומילא את הלבבות של כולנו בתקווה והמון עוצמה להמשך.

התבססות, התרחבות והתחדשות – בונות את הבית מחדש

במהלך השנה השקענו בעבודות שיפוץ חיצוניות נרחבות אשר היו נדרשות ואיפשרו לחדש את חזות הפנימיה והעניקו לה מראה יפה ומכובד. השיפוץ אינו רק שדרוג אסתטי הוא מגביר עבור הנערות את תחושת הביתיות, מוסיף שכבה של כבוד עצמי ושייכות, ומספק חוויית קליטה טובה יותר גם עבור צוותים, בני משפחה ומבקרים.

לצד השינויים הפיזיים, המשכנו להרחיב את המערך הטיפולי בהתאם לצרכים שעלו מהשטח, ולהעמיק את הידע המקצועי, והעשרנו את הטיפולים הפרטניים והקבוצתיים לנערות, הכל מתוך מחויבות להעניק מעטפת טיפולית רחבה ומקפת לכל נערה.

הון תרבותי – מרחיבות אופקים ובונות עתיד

גם בשנת 2025 המשכנו להפעיל את תוכנית "הון תרבותי", מתוך ההבנה העמוקה כי חשיפה מושכלת לתרבות, ידע מגוון ורחב, אמנות וסביבות חיים עשירות מהווה מנוע מרכזי לצמצום פערים חברתיים ולקידום מוביליות עתידית עבור הנערות. עבור רבות מהן, מדובר בחוויית ראשונות המאפשרות לגדול מעבר למוכר, לעורר סקרנות ולבנות תחושת מסוגלות וערך עצמי.

במסגרת התוכנית השתתפו הנערות בהרצאות, סיורים במוזיאונים, ביקורים במרכזי תרבות, טיולים בארץ, קורסי למידה חדשניים שמעודדים יצירתיות, יוזמה ושימוש בטכנולוגיות מתקדמות, הצגות וחוגי העשרה, ועד למימון לימודי נהיגה לנערות שנמצאו מתאימות. כחלק מהתוכנית, מומנו גם ארבע הכשרות מקצועיות לנערות מהשכבה הבוגרת: קורס קונדיטוריה, אילוף כלבים, אומנות וציור.

שיאה של התוכנית בשנת 2025 היה מסע לפריז

הנערות טיילו בעיר האורות, חוו מפגש בלתי אמצעי עם אמנות, תרבות, אוכל, היסטוריה, ושפה זרה, ביקרו במוזיאונים, ובירודיסני, וחוו ימים של חופש, למידה והתרגשות. עבור רבות מהן זו הייתה נסיעה ראשונה לחו"ל, חוויה מרחיבת לב ואופק שעוררה אצלן חלומות חדשים לגבי עצמן ולגבי העתיד שלהן.



עדן הפנימייה במספרים

20

שנות פעילות
לפנימיית עדן

50

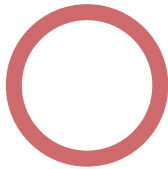
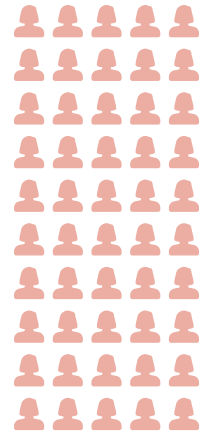
נערות טופלו בפנימיית עדן
בשנת 2025

25

נערות המשיכו
משנים קודמות

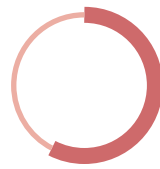
25

מהנערות נקלטו בפנימייה
במהלך 2025



100%

בפרופיל
פוסט אשפוזי



64%

מהנערות הופנו לפנימייה
תחת צו בית משפט



1 אשת צוות
לכל 2 נערות

19%

מהן שוהות בפנימייה כבר
למעלה משלוש שנים

3.2

שנים זהו הזמן הממוצע
שנערה שוהה בפנימייה



בפנימייה 5 בתים,
בכל בית בין
8-14 נערות

15.3

הוא הגיל הממוצע

12-19

הוא טווח הגילים
של הנערות

14%

צפון הארץ

34%

דרום הארץ

52%

מהנערות מתגוררות
בישובים בין חדרה לגדרה

חינוך, צמיחה וחוסן

שנת 2025 הייתה שנת צמיחה משמעותית עבור בית ספר עדן, שנה שבה המשכנו לבסס מסגרת חינוכית יציבה, מותאמת טראומה ורגישה לצורכי הנערות תוך הרחבת אופקי הלמידה, פיתוח מסלולי מצוינות חדשים והטמעת תהליכי חדשנות חינוכית. בית הספר מהווה מרחב המעניק לנערות תחושת שייכות, ביטחון ומסוגלות, ומאפשר להן לצמוח בליווי מקצועי ובסביבה המקדמת אמון, קשר ויציבות.

למידה מותאמת אישית – תשתית להצלחה חינוכית ורגשית

כמו בכל שנה, גם בשנת 2025 כל נערה למדה בתוכנית אישית המותאמת ליכולותיה, לצרכיה ולחזון העתידי שלה. תהליך זה כולל בניית תכנית למידה ייחודית לכל תלמידה, מעקב פדגוגי ורגשי שוטף, והתאמות דינמיות במהלך השנה בהתאם לקצב ההתקדמות, האתגרים והיעדים האישיים. הלמידה בבית הספר מתקיימת בקבוצות קטנות, בליווי של צוות מקצועי המשלב ידע פדגוגי עם הבנה עמוקה של עקרונות מודל עדן.

מסגרת זו מאפשרת לנערות חלקן עם פערים של הרבה שנים להשלים 12 שנות לימוד, לגשת לבחינות בגרות ולהשיג הישגים מרשימים. עבור רבות מהן, תהליך זה מגלם לא רק התקדמות אקדמית, אלא גם בניית חוויית מסוגלות חדשה ואמונה ביכולתן להצליח.

מעבר ללימודים – חתירה למצוינות, הרחבת אופקים ויצירת הזדמנויות חדשות

בית ספר עדן ממשיך להפעיל תוכנית מצוינות אקדמית המתמקדת בחיזוק מיומנויות הליבה במתמטיקה, אנגלית ועברית, בגישור על פערים לימודיים ובהכנה לעתיד לימודי ותעסוקתי. לצד התשתית הפדגוגית, שנת 2025 התאפיינה בפריצת דרך של ממש בתחום ההעשרה: הנערות השתתפו בקורס יזמות עסקית, במסגרתו פיתחו מיזמים חברתיים, הקימו אתר אינטרנט ואף השתלבו בעבודת פיתוח במסגרת תוכנית "אוטוטק". פרויקט זה הגיע לשיא מרגש כאשר הנערות השתתפו בתחרות ארצית וזכו במקום השני, הישג יוצא דופן שהעניק להן חוויה מעצימה של חדשנות, הובלה ויכולת השפעה.

בנוסף, השנה נלמדו בבית הספר קורס עריכת וידאו, קורס בינה מלאכותית, קורס קולנוע במכללת ספיר, ושנה שלמה של קורס מנהיגות נשית, שבמסגרתה למדו הנערות על דמויות מפתח בהיסטוריה, על כוחה של מנהיגות נשית, ועל פיתוח קול אישי ואותנטי.



הנערות לקחו חלק גם בשיעורי העשרה מקצועיים ברישום, ציור ואיור בשיתוף מוזיאון ישראל, חוויה תרבותית ואמנותית שפתחה להן דלת לביטוי עצמי, לדמיון וליצירתיות.

חדשנות חינוכית – מרחב ה-Makerspace כמנוע להעצמה וליצירתיות

בשנת 2025 המשיך מרחב ה-Makerspace להתפתח ולהפוך לחלק מרכזי מתהליך הלמידה. המרחב משלב טכנולוגיות מתקדמות, עבודה בחומרים מגוונים ותהליכי יצירה המקדמים פתרון בעיות, חשיבה עצמאית, עבודה שיתופית ועמידה באתגרים.

הנערות השתמשו במרחב זה לפיתוח מיזמים במסגרת הקורסים השונים, ליצירת סרטים, לעבודות יצירה מורכבות ולהתנסות בטכנולוגיות חדישות. מעבר להיבט הטכנולוגי, ה-Makerspace ממשיך לשמש מרחב של ביטוי אישי, סקרנות והתנסות שמחזק את תחושת המסוגלות ומשלב באופן מיטבי את עקרונות הלמידה המעשית עם צרכים רגשיים והתפתחותיים.

ספורט כבסיס לחוסן, משמעת עצמית וחוויה קבוצתית

גם בשנת 2025 המשיכה קבוצת כדור הרשת לשגשג ולהשתתף בליגה הבית ספרית. ההצלחות על המגרש משקפות גם יכולות ספורטיביות, וגם תהליכים חינוכיים ורגשיים של התמדה, עבודת צוות וגאווה משותפת.

העיסוק בספורט בבית ספר עדן הפך לכלי משמעותי לחיזוק כישורים חברתיים, לבניית ביטחון עצמי ולהתמודדות עם אתגרים בצורה בריאה ומעצימה.

הפעילות הספורטיבית, משמשת נדבך נוסף במרחב החינוכי-טיפולי של בית הספר מקום שבו הנערות לומדות לחוות הצלחה, להתמודד, להוביל ולהאמין ביכולתן להצליח גם מחוץ למגרש.

עדן בית הספר במספרים



עדן המכינה היא תוכנית שנתית המיועדת לצעירות בגילאי 19–26 המתמודדות עם פוסט-טראומה, היעדר עורף משפחתי ו/או אתגרים משמעותיים במיומנויות חיים. מטרת התוכנית היא להעניק מעטפת טיפולית-רגשית רחבה לצד הכשרה מקצועית ותעסוקתית, כך שכל צעירה תוכל לבנות לעצמה בסיס יציב של חוסן, עצמאות וכלים לחיים טובים יותר.

התוכנית משלבת טיפול רגשי, מיומנויות וכישורי חיים, למידה מקצועית, הכשרה לעבודה בשוק התעסוקה ויצירת קשרים חברתיים משמעותיים אשר יחד יוצרים קרקע בטוחה לשינוי.

המכינה פועלת במתכונת ייחודית של 10 חודשים: ששה חודשים בתנאי פנימייה בקיבוץ דורות, ולאחריהם ארבעה חודשים של ליווי בקהילה למציאת תעסוקה בסביבה הביתית.

קשת רחבה של מענים: טיפול, מיומנויות חיים, סדנאות וידע מקצועי

המכינה מציעה מערך מקיף המהווה בין שלושת העולמות המרכזיים בחיי הצעירה: רגש, תעסוקה ואישיות. בפן הרגשי מספקת התוכנית: טיפול פרטני וקבוצתי על פי מודל עדן, קבוצות DBT ומיינדפולנס, חיזוק מיומנויות ויסות, ביטחון עצמי ועמידות. בפן המקצועי: אבחון תעסוקתי ובניית תוכנית אישית, ליווי מקצועי לאורך כל השנה, סדנאות פרקטיות: הכנה לראיונות, תרגול קורות חיים, זכויות עובדים ותלוש שכר, קורסים משלימים: אנגלית, אוריינות דיגיטלית, ניהול פיננסי. בפן האישיותי והחברתי: סדנאות פיתוח מיומנויות רכות, תכנים פמיניסטיים והסרת חסמים אישיים ומגדריים, ימי גיבוש, חוויות תרבות ופעילויות העשרה.

On the Job Training

מהחודש הראשון משולבות הצעירות בעבודה משמעותית, תוך ליווי פרטני וקבוצתי להתמודדות עם אתגרי העבודה, סיוע ותיווך מול המעסיק, למידה ליצור התמדה, טיפוח יחסי עבודה, עמידה במשימות ובזמנים, רכישת יכולות מקצועיות, וגיבוש זהות מקצועית.

מחזור ג' של המכינה (ספטמבר 2024 – יוני 2025)

זה הוא המחזור הראשון של המכינה שנפתח לאחר אירועי שבעה באוקטובר, ובשלהי המלחמה. שלב א' - תקופת הפנימייה (ספטמבר 2024 – פברואר 2025)

שישה חודשים אינטנסיביים בהם הצעירות חיו יחד, למדו, עבדו, קיבלו טיפול רגשי, השתתפו בסדנאות מקצועיות ורכשו מיומנויות חיים משמעותיות.

לקראת המעבר לשלב ב' קיבלה כל אחת מצעירות המכינה "מתחברת" פלנר ייחודי שפותח על בסיס המודל, ומשמש ככלי לעזרה עצמית וליווי בתהליך האישי, ומקדם שיפור באיכות החיים. במהלך שלב א' הצעירות למדו לעבוד עם המודלים ב"מתחברת" והיא תסייע להן בהמשך הדרך להשתמש בכלים שרכשו.

שלב ב' - החזרה לקהילה (מרץ – יוני 2025)

בשלב זה עברו הצעירות לתהליך של חיזוק עצמאותן תוך ליווי צמוד של הצוות. הן המשיכו עבודה משמעותית, פגישות טיפול, ולמידה מקצועית תוך התמודדות יומיומית אמיתית עם הצעדים הראשונים של חיים עצמאיים. שלב ב' למעשה הורכב מאחריות אישית גבוהה לצד תמיכה, איזון בין מחויבויות חיצוניות לבין טיפול, והתנסות בחיים עצמאיים בתוך רשת בטוחה.

התוכנית הסתיימה בטקס מרגש שהוכן על ידי הצעירות והצוות. הצעירות חלקו את חוויותיהן מהתוכנית, חששותיהן לעתיד ואת התקווה והאופטימיות לעתיד טוב ומיטיב.

מחזור ד' של המכינה (ספטמבר 2025 – יוני 2026)

בחודש ספטמבר 2025 נפתח מחזור ד' של המכינה. בשנה זו אנו מרחיבות את שיתופי הפעולה המקצועיים, מעמיקות את החיבור בין טיפול לתעסוקה, ומרחיבות את ההזדמנויות לפיתוח אישי ומקצועי עבור כל צעירה. הדגש המרכזי במחזור ד' יעמוד על חיזוק יכולות תעסוקה לטווח ארוך, בניית עצמאות כלכלית, ופיתוח קהילת בוגרות פעילה ותומכת. כמו כן, שלב א' של התוכנית הוארך לשבעה חודשים בתנאי פנימייה ושלושה חודשים חזרה לקהילה.

מרכז עדן 51 – מרכז ידע והכשרות לטיפול בטרומה

מרכז עדן 51, שהוקם לפני ארבע שנים בלב קיבוץ דורות, ממשיך להתבסס כמרכז מוביל בארץ להכשרות מקצועיות בתחום הטרומה, וכן כמרכז אירוח לכנסים, סדנאות ותערוכות. המרכז פועל בשני צירים מרכזיים: הציר המקצועי – הכשרות וליווי לאנשי טיפול וחינוך על פי מודל עדן; הציר העסקי-קהילתי – אירוח כנסים ואירועים עבור ארגונים, מוסדות ציבור, גורמי ממשל וגורמים פרטיים. לאחר שנתיים של צמיחה, שנת 2025 סימנה שלב חדש של התבססות מקצועית והרחבת פעילות: המרכז הפך לכתובת טבעית לארגונים, עסקים ואנשי מקצוע מאזור העוטף ומכל רחבי הארץ, הבאים ללמוד, להיחשף ולחוות את מודל עדן ואת העבודה הטיפולית שנעשית באזור כמו גם לערוך כנסים ואירועים.

הרחבת הפעילות וביסוס המרכז כבית מקצועי לאזור כולו

במהלך השנה הגדלנו את היקף הפעילות בשני התחומים: גופים רבים מאזור העוטף והסביבה, שכבר הכירו את המרכז בשנים קודמות, שבו והמשיכו לקיים בו כנסים, ימי למידה ופעילויות חווייתיות. אליהם הצטרפו ארגונים חדשים, מוסדות חינוך, צוותי טיפול, משלחות מהארץ ומהעולם, וקבוצות שביקשו להכיר מקרוב את ההתמודדות של תושבי האזור ואת מודל עדן. מרכז עדן 51 ממשיך להוות נקודת מפגש מקצועית, מרחב למידה ומרחב קהילתי המחבר בין אנשי מקצוע, תושבים, חוקרים, תורמים וקבוצות, ואנו פועלות להפוך אותו לזירה משמעותית שבה מתקיימות שיחות על חוסן, וטרומה תוך חיזוק הקשר בין הקהילה לבין אנשי המקצוע הפועלים בתוכה.

תערוכות, תרבות וחיבור לקהילה – "נשים מספרות מלחמה"

בשנת 2025 אירח מרכז עדן 51 שתי תערוכות משמעותיות במסגרת תוכנית "נשים מספרות מלחמה": "נשים מצטלמות מלחמה" ו-"נשים מספרות מלחמה – קולות מהחזית". שתי התערוכות הציגו עדויות חזותיות ומילוליות של נשים שחוו את אירועי ה-7 באוקטובר והמלחמה שאחריו, ויצרו מרחב עמוק של תיעוד, אמנות ושיח.

במהלך השנה ביקרו בתערוכות אלפי מבקרים מהאזור ומהארץ, והתקיימו בהן שיחי גלריה מרתקים שעסקו בחוויה המגדרית של המלחמה, תפקידן של נשים בקווי הלחימה והחילוץ, וההתמודדות עם טראומה. התערוכות חיזקו את מעמדן של עדן 51 כמרכז תרבותי-קהילתי מוביל וכזירה שבה נשמעים קולות הנשים ומקבלים מקום משמעותי בשיח הציבורי.

בשנת 2025 המשיך המרכז לפעול בעוצמה להתבסס כמרחב חיוני עבור קהילות העוטף והמרחב המקצועי בישראל. הוא מהווה היום מוקד השראה, למידה ויצירה, מקום שבו מתקיימים מפגשים משמעותיים, נרקמים שיתופי פעולה ונבנים תהליכי עומק מקצועיים המבוססים על עבודת השטח של עמותת עדן.

3,000 מעל
אנשים התארחו
במרכז עדן 51

109
אירועים לקבוצות במגזר
העסקי והציבורי והממשלתי

בשנת
2025
התקיימו

עדן 51 במספרים

בין לקוחותינו:

- ספקטרוניקס בע"מ • מפעלי ים המלח ICL • משרד רוה"מ
- NCJW – National Council of Jewish Women • זוטא-קור בע"מ • אלביט
- סודה סטרים • דפוס בארי • אקווסטיה • מועצה אזורית בני שמעון
- כל ישראל חברים • אוניברסיטת רייכמן • מכללת ספיר • התאחדות התעשיינים • מרכזי חוסן
- מועצה אזורית שער הנגב • תוכנית יתד מחוז דרום

עם הפנים קדימה תוכניות חדשות לשנת 2026

יחידת המחקר של עמותת עדן

בשנת 2025 הקימה עמותת עדן יחידת מחקר ייעודית כחלק ממהלך רחב לחיזוק והעמקת מודל עדן. היחידה נועדה לאסוף נתונים ולבחון באופן שיטתי את השפעת המודל בטיפול רגיש-מגדר בפוסט-טראומה בקרב נשים ונערות, ולתרגם את הידע המצטבר מהשטח לנתונים, תובנות ופרקטיקות מתוקפות. בתוך כך, היחידה פועלת לפיתוח גוף ידע ייעודי העוסק בהבדלים מגדריים בחוויית הטראומה, בעיבודה ובתהליכי ההחלמה של נשים וגברים.

פעילות היחידה כוללת איסוף וניתוח נתונים מתוכניות העמותה, פיתוח כלי מדידה והערכה, והפקת ידע יישומי המיועד לשיפור מתמיד של המענים הטיפוליים.

לצד זאת, פועלת העמותה לפיתוח והנגשה עתידית של מודל עדן באמצעות כלים מבוססי בינה מלאכותית, במטרה להרחיב את הנגישות לידע, לתמוך באנשי מקצוע, ולאפשר הטמעה איכותית ומבוקרת של המודל במסגרות טיפוליות וחינוכיות נוספות.

באמצעות יחידת המחקר, מבקשת עדן לחזק את המצוינות המקצועית שלה, להשפיע על שדה הטיפול בטראומה בישראל ובעולם, ולהניח תשתית חדשנית להרחבת יישומו של מודל עדן בעשור הקרוב.

פוד טראק עדן - מיזם תעסוקתי חברתי

בשנת 2025 החלה עמותת עדן בפיתוח פוד טראק עדן - מיזם תעסוקתי חברתי שנועד לשמש מסגרת הכשרה מעשית לצעירות המכינה ובוגרות הפנימיה כחלק מתהליך שיקום, בניית עצמאות, חיזוק חוסן אישי ופיתוח מיומנויות וכישורים שיסייעו להתמיד בתעסוקה. המיזם מציע סביבת עבודה תומכת, מודעת טראומה, שבה המשתתפות רוכשות מיומנויות תעסוקתיות, ניסיון מקצועי והתנסות בעבודה בשטח.

הפוד טראק משלב ליווי רגשי עם הכשרה מקצועית ו־on-the-job training ומאפשר לצעירות לפתח אחריות, תחושת ערך ושייכות, לצד רכישת כלים להשתלבות בעולם התעסוקה. באמצעות המיזם שואפת עדן להרחיב את אפשרויות ההכשרה וההעסקה לנשים צעירות, ולחזק את היכולת שלהן לבנות חיים עצמאיים ויציבים לאורך זמן.

צוות תוכן, הטמעה ופיתוח מענים על פי מודל עדן

בשנת 2025 הקימה עמותת עדן צוות תוכן ייעודי, שמטרתו לפתח, להטמיע ולהרחיב את יישום מודל עדן במסגרות טיפוליות וחינוכיות נוספות. הצוות פועל לתרגום הידע המקצועי והניסיון המצטבר של העמותה לכלים יישומיים, חומרי הכשרה ומתודולוגיות עבודה סדורות לניהול מרחבים מודעי-טראומה ורגישים-מגדר. באמצעות פעילות זו מבקשת עדן להבטיח הפצה והטמעה איכותית ומבוקרת של המודל, לחזק סטנדרטים מקצועיים בשדה הטיפול בטראומה, ולהנגיש מענים טיפוליים מותאמים לנשים ונערות המתמודדות עם פוסט-טראומה במסגרות מגוונות.

עמותת עדן בתקשורת 2025

כתבות שפורסמו לאחרונה על פעילות העמותה בתקשורת

טור דעה של מיקה עוז במגזין את

מה זה אומר להיות אשה יחידה בגדוד של גברים קרביים?

The Times of Israel

Women on the frontlines highlighted in art exhibit near Gaza border

The Jerusalem Post

The women of the western Negev are still fighting to heal from October 7 - opinion

The Jerusalem Post

Female IDF soldiers' trauma overlooked despite historic mobilization: 'We need to be seen'

ישראל היום

האישה שגויסה למערך זיהוי החללים: "נגעתי בכל חייל שהגיע ולחשתי לו שהוא גיבור"

ישראל היום

פחד מאונס, "צעדת מוות" ויממה בממ"ד: הסיפורים של נשות העוטף ש"לא קרה להן כלום"

חמ"ל

גיבורות: תערוכת הצילומים "נשים מצטלמות מלחמה" תיפתח היום

כאן 11

"העמסנו גופות על עגלות": המפקדות מצאלים חוזרות לזירה ששינתה את חייהן

תורמים לשנת 2025

אנו מבקשות להביע את תודתנו העמוקה לשותפות ולשותפים שלנו, בארץ ובעולם. התמיכה, האמון והליווי המתמשך והיציב שלכם בעולם מורכב ומטולטל, מהווים עבורנו מקור כוח ומשמעות, ומאפשרים לנו להמשיך לפעול בנחישות, להתפתח ולהרחיב את העשייה שלנו.

בזכותכם, החזון שלנו מתממש הלכה למעשה והופך להשפעה ממשית על חייהן של נשים, צעירות ונערות.

יחד אתכם אנו מובילות שינוי עמוק, וארוך טווח.

Christenen Voor Israel – CVI · The Jewish Federation of Greater Philadelphia
ספקטרוניקס אמרסון · The Jewish Federations of North America – JFNA
AJC New York · The Jewish Federation of Pittsburgh
PEF Israel Endowment Funds Inc. · קרנות המוסד לביטוח לאומי · קרן עשור
מכון הצרפתי לישראל · אריה יהודה ישראל · Mack Ness Fund
הקדש מנחם בר-און · Hadassah Foundation · Seed the Dream Foundation
Kavod fund · ביג מגה אור בע"מ · אפי נכסים בע"מ · NCJW – National Council of Jewish Women
תנועת אור לנגב ולגליל · קשת קרן שיתוף תורמים · חברת השקעות דיסקונט בע"מ
חברה לנכסים ובניין בע"מ · גב-ים לקרקעות בע"מ · קרן שוסטרמן ישראל
Propel the Jewish Women's Fund · Canadian Hadassah WIZO – CHW
ועדת העזבונות – משרד המשפטים · קרן תובענות – האפוטרופוס הכללי · טבע מטפלים בנפש – חברת טבע
חטיבת הנשים בפנמה קרן היסוד · חטיבת הנשים במקסיקו קרן היסוד · VID חברה להתפלה בע"מ
קרן היסוד · הסוכנות היהודית לישראל
מיזם מעגל משפחתי – שותפות בין הקרן לנפגעי טרור מיסודה של הסוכנות היהודית, הקרן למפעלים מיוחדים
בקרנות הביטוח הלאומי, ואגף חרבות ברזל במשרד הרווחה · המגבית המאוחדת לישראל
קרן אדמונד דה רוטשילד · קרן ליאון · יק"א בישראל · מפעלי ים המלח · ICL
חברת נכסי נאמנות אשיח רוזין בע"מ · צבי סטפק · הילה גרסטל · יורשי התורם גלעד גולדשטיין
כרמית קינן ואריאל יוספי · ד"ר אורלי פוזאילוב

תודה רבה מכולנו בעדן!

תודה מאיתנו בעמותת עדן

שנת 2025 סימנה עבור עמותת עדן שנה של תנועה וצמיחה משמעותית. אל מול מציאות של טראומה מתמשכת, חוסר ודאות והקיפאון שהטראומה נוטה להביא עמה, בחרנו בעמותת עדן שלא לעצור, אלא להתרחב, להעמיק ולפעול. העשייה הענפה, פיתוח התוכניות החדשות והרחבת המענים מבטאים בחירה מודעת להפוך כאב לכוח, ואת המחויבות העמוקה לתת מענה לצורך ההולך וגובר של נשים ונערות בישראל בהזדמנות לריפוי, חוסן ועתיד טוב יותר.

עם הפנים לשנת 2026, אנו בעדן ממשיכות קדימה במלוא המרץ, לביסוס גוף ידע מחקרי בתחום הטיפול בטראומה בקרב נשים ונערות, להובלת טיפול רגיש-מגדר בטראומה, להנעת שינוי ממשי בשטח ובקרב מקבלי ההחלטות, ולבניית מרחבים מתמשכים של צמיחה ותקווה.

